

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ФЕНОМЕНАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Исследования феноменальных (экстраординарных) способностей у *народных целителей* могут способствовать развитию нескольких научных направлений. Кроме того, результаты этих исследований могут иметь не только научный, но и социальный отклик.

С одной стороны, научные работы закладывают основные положения для дальнейшего изучения возможностей развития отдельных способностей у любого человека, в частности, способности к саморегуляции и самооздоровлению, а это, в свою очередь, позволяет ставить вопрос о создании национальной программы и развитии на её основе национальной системы оздоровления и самооздоровления.

С другой стороны, эти работы дают возможность проводить некоторые сопоставления и оценку отдельных видов деятельности целителя, что важно не только для сертификации, но и для принятия решения самим целителем о необходимости дальнейшего развития своих возможностей.

Предварительно проведённые исследования с участием целителей, показали неоднозначность и сложность проблемы в целом и позволили выделить те направления, по которым в настоящее время было бы необходимо проводить дальнейшие работы для обоснования критериев оценки их способностей. Эти направления включают нейрофизиологические, психологические, психофизические, биологические, биохимические и другие научные исследования параллельно с оценкой диагностических и исцеляющих (оздоравливающих) способностей целителей под медицинским контролем.

Настоящее сообщение включает нейрофизиологические результаты, которые позволили предварительно определить следующие *нейрофизиологические критерии*:

- признаки расширения сферы восприятия определяются по динамике спектральных характеристик электрических потенциалов мозга и распределению вызванных потенциалов в коре головного мозга при выполнении тестовых заданий и включении сигналов;

- распределение спектральных составляющих альфа-ритма по зонам коры позволяет определить тип экстрасенсорного восприятия: зрительный или телесный;

- межполушарная асимметрия (преобладающая активность одного из полушарий): активация правого полушария свидетельствует о преобладании экстрасенсорного восприятия (диагностических способностей), активация левого – о биоэнергетическом воздействии;

- способность к саморегуляции состояния сознания (произвольному переходу в состояние транса) определяется по динамике распределения характеристик амплитуды и мощности альфа-ритма на поверхности коры;

- возможность перехода к деятельности на уровне подсознания (аутогипноз) или сверхсознания определяется по динамике спектральных характеристик колебаний потенциалов мозга в диапазонах частот дельта-, тета-, бета-, гамма-;

- межполушарная и внутрислоновая когерентность ритмов мозга – тонус коры мозга и возможность управления телесной энергетикой;

- ось познания и сверхсознания (*Свидерская, 2002*);

- распределение энергетики мозга в виде потоков и управляемость этими потоками.

Одну из способностей экстрасенсорного восприятия мы обозначили как ясновидение. Ясновидение относится к уникальным способностям, свойственным практически каждому целителю. Согласно известным определениям (*Ожегов, 1982; Ледбитер, 1914*), оно выражается в тонкой проницательности, прозорливости, основанной на восприятии одновременно настоящего, прошлого и будущего, причины и следствия развития страдания у больного, и в настоящее время позволяет *народному целителю* в некоторых случаях противопоставить свои возможности новейшим медицинским технологиям диагностики и

терапии. По-видимому, явление ясновидения будет подвергаться сомнению до тех пор, пока будут отсутствовать предпосылки для объяснения этого, пока не столь распространенного у людей, феномена.

В данной работе делается предположение, что ясновидение может сопровождаться особой формой деятельности мозга, позволяющей интерпретировать в едином ключе информацию, поступающую в мозг по разным каналам, сенсорным и внесенсорным (Коёкина, 2001; 2003).

При ясновидении телесные сенсорные ощущения интерпретируются во временном континууме в соответствии с задаваемой программой получения и оценки информации.

Несмотря на сложность поставленной задачи, для её решения в биоэлектрической активности мозга были выделены отдельные частотные поддиапазоны альфа и альфаподобного (роландического или мю-) ритмов в первичных зрительной и сенсомоторной зонах и рассмотрено взаимодействие этих зон в процессе деятельности целителей-ясновидцев.

Методика. В исследовании приняли участие десять целителей, имеющих опыт ясновидения при оценке состояния здоровья у пациентов. Основным критерием для определения способности к ясновидению являлось совпадение основных показателей диагностики целителя с результатами объективных обследований пациента, его анамнезом и медицинским диагнозом.

Исследовалась электрическая активность мозга у целителей в состоянии относительного покоя (фон), а также при моделировании состояний, соответствующих целительской деятельности. В качестве моделей целительской деятельности испытуемые использовали диагностику и коррекцию энергоинформационной структуры биополя по «фантому» пациента. В процессе каждого из моделируемых состояний регистрировали биоэлектрическую активность мозга.

Наряду с визуальной оценкой динамики активности мозга у целителей в разных состояниях деятельности проводили исследование распределений спектральной мощности частот в диапазоне альфа-ритма. Полученные данные подвергали вторичной групповой обработке с целью подтверждения статистической гипотезы достоверности различий по критерию t-Стьюдента. Программа “BrainLock” использовалась для того, чтобы проследить пути движения эквивалентных дипольных источников (ЭДИ) альфа и альфаподобных ритмов в структурах мозга при различных состояниях деятельности целителей.

Результаты. Активность в сенсомоторной зоне правого полушария у целителей-ясновидцев достоверно выше, чем у испытуемых контрольной группы, не обладающих этим даром. Ранее было показано (Лебедева, 1990; Ли, 1995), что у лиц, обладающих экстрасенсорными способностями, межполушарная асимметрия выявляется за счёт повышенной активности правого полушария. Регуляция функционального состояния мозга у них связана с направленным изменением сознания, уровня бодрствования, эмоций.

Статистическое сравнение данных спектрального анализа биоритмов мозга группы *народных целителей*, обладающих даром ясновидения, и контрольной группы лиц, не обладающих этим даром, показало достоверные различия между группами. Эти различия выражены по показателям мощности альфа-ритма в диапазоне 7-12 Гц. На картах распределения величин показателей достоверности наблюдается выраженная тенденция, переходящая в достоверное отличие ($p < 0,05$) более высокой активности в правом полушарии и в сенсомоторных зонах обоих полушарий у целителей-ясновидцев по сравнению с контрольной группой.

Смещение профиля функциональной асимметрии мозга в сторону правого полушария служит необходимым условием проявления особых состояний мозга, при которых реализуются способности к восприятию субсенсорной или внесенсорной информации. Межполушарные взаимоотношения рассматриваются как важная нейрофизиологическая основа осознаваемых и неосознаваемых психических явлений. Особое значение придаётся правому полушарию в проблеме исследования внелогических форм мышления, подсозна-

тельного принятия решений, поисковой деятельности, творческого воображения и т.д. Результаты не только подтверждают смещение профиля активности в правое полушарие у целителей-ясновидцев, но и выделяют повышенную активность сенсомоторной зоны обоих полушарий, в большей степени правого.

Для проведения дальнейших исследований надо было определить функциональное значение альфа-ритма в разных частотных диапазонах. Для того, чтобы определить значение сенсомоторного и зрительного сенсорного представительства в процессах интегрального телесного восприятия и ясновидения, сопоставили распределение спектральной мощности ритмов сенсомоторной зоны 7...9 и зрительной зоны 9...12 Гц методом нейрокартирования по данным фоновой активности у каждого целителя в отдельности.

Было показано (Коёкина, 2001), что у лиц контрольной группы в состоянии спокойного бодрствования и мышечной релаксации ритмы частотой 7...9 Гц реагируют на мышечное усилие, а ЭДИ происхождения этих ритмов локализируются или непосредственно в сенсомоторной области коры, или в срединных структурах мозга в системах восходящей активации области таламуса и ствола. Другие ритмы частотой 9...11 Гц реагируют на возбуждение зрительных афферентов поступлением светового потока, а ЭДИ их происхождения локализируются в зрительной зоне коры, в ассоциативных теменных областях или в стволе мозга. Таким образом, близкие по частоте ритмы в альфа-диапазоне имеют разное функциональное назначение, определяемое специфичностью афферентации, что в большей степени подтверждается локализацией ЭДИ происхождения этих ритмов, чем распределением максимальных значений амплитуд биоэлектрических потенциалов на поверхности мозга. Это объясняется тем, что амплитуда потенциалов на поверхности коры меняется в зависимости от направления векторов ЭДИ, распределённых в его глубинных структурах. Направлением векторов управляет сознание. У целителей-экстрасенсов ЭДИ альфа-ритма, реагирующего на зрительное возбуждение, локализируются в зрительной зоне коры и в стволе мозга, а их вектора могут быть направлены к поверхности сенсомоторной коры, на поверхности которой увеличивается амплитуда ритма частотой 9...11 Гц, и зрительный альфа-ритм как бы сканирует телесную информацию, поступающую по сенсорным афферентам. Наоборот, ЭДИ альфа-ритма, реагирующего на мышечное усилие, локализируются в области ствола, таламуса и в сенсомоторной коре, а вектора могут быть направлены в сторону зрительной коры, при этом на поверхности зрительной коры амплитуда ритма частотой 7...9 Гц может быть максимальной, когда зрительное восприятие сопровождается телесным и телесное ощущение преобладает. Таким образом, активность мозга может быть организована так, что она может проявлять себя как своеобразный переводчик ощущений одной модальности на другую. Описанный механизм объясняет возможность возникновения синестезий. Отчёты целителей-ясновидцев, участников исследований, подтверждают эти предположения.

В условиях сенсорной депривации и ослабления потока афферентации (фоновая регистрация) увеличение мощности ритма альфа-диапазона в зонах иной модальности, по сравнению с собственной проекционной, можно рассматривать как отражение состояния повышенной возбудимости коры по отношению к перекрывающимся сигналам.

Заключение. Выше обозначенные нейрофизиологические критерии оценки способностей *народных целителей* к экстрасенсорному восприятию, ясновидению и биэнергетическому влиянию на пациентов имеют объективное отражение в динамике активности мозга и в совокупности могут быть наблюдаемы только у людей с подобными способностями. Поэтому наблюдаемые процессы в активности мозга могут быть использованы как доказательства проявления (или возможного проявления) феноменальных (экстраординарных) способностей целителя.

Литература

Коёкина, 2001 - Коёкина О.И. Способности к интегральному телесному восприятию и ясновидению у народных целителей (Нейрофизиологические исследования) // Мате-

риалы Международного междисциплинарного научно-практического симпозиума "Экология и традиционные религиозно-магические знания". М: ИЭА РАН, 2001. С. 93-104 (ЭИ... Т. 7)

Коёкина, 2003 - Коёкина О.И. Экстрасенсорное восприятие // Материалы Международного междисциплинарного научно-практического семинара-конференции "Сакральное в традиционной культуре: методология исследования, методы фиксации и обработки полевых, лабораторных, экспериментальных материалов". Москва - Республика Алтай, 6-15 июля 2003 г., М.: ИЭА РАН, 2003. С. 124-127 (ЭИ... Т. 9)

Лебедева и др., 1990 - Лебедева Н.Н., Добронравова И.С. Организация ритмов ЭЭГ человека при особых состояниях сознания // Журнал высшей нервной деятельности (далее – ЖВНД). Т. 40. Вып. 5. 1990. С. 951-962

Ледбитер, 1914 - Ледбитер Ч. Ясновидение. СПб.: Изд. «Вестник теософии», 1914

Ли, 1995 - Ли А.Г. Разработка способов управления состояниями мозга для повышения эффективности восприятия стимулов малой интенсивности и создания систем управления в биологических и медицинских системах. М., 1995. 112 с.

Ожегов, 1982 - Ожегов С.И. Словарь русского языка / под ред. Н.Ю. Шведовой. М.: «Русский язык». 1982. 816 с.

Свидерская, 2002 - Свидерская Н.Е. В поисках нейрофизиологических критериев изменённых состояний сознания // ЖВНД. Т. 52, №5. 2002. С. 517-530.

RESUME

Previously received results of the neurophysiological researches allow determine following definitions.

1. The evidence of the sphere extension of the perception is determined by spectral power of the cortex rhythms and by distribution evoked potentials.
2. Distribution of alpha-rhythm (spectral power) on the cortex area let determine the type of the extrasensory perception: visual or bodily.
3. Hemisphere asymmetry: activation of the right hemisphere evidence about dominance of the extrasensory perception (diagnostic capacity); activation of left – about bioenergetics influence (bioenergotherapy capacity).
4. Ability by itself regulation of the state of consciousness is determinate by change of the amplitude and by the distribution of alpha-rhythm spectral power on the cortex surfaces.
5. Possibility crossing to autohypnosis or to clairvoyance is determinate by change of the frequency spectrum of delta, teta, beta, gamma scale.
6. Between and inside hemisphere coherence rhythms correspond to the brain activity and to possibility manage for bodily energetics.
7. Axis of knowledge and clairvoyance.
8. Distribution of the brain energetics by stream and controllability by that.